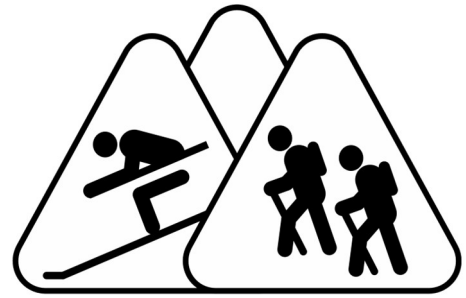


Bitte beachten Sie auch  
<http://www.bsg-siemens-rbg.de/index.php/sportarten/ski-wandern>



BSG Ski und Wandern

Regensburg, den 24.09.2024

**Einladung**

## **Wintertraining 2024/2025 für jedermann**

- Wann:** **Montags von 19:00 Uhr bis 20:20 Uhr**  
vom 07.10.24 bis 31.03.25  
außer in den Schulferien und am 08.01.2024
- Wo:** **Pestalozzi Hauptschule Regensburg**  
*Eingang: Tor Puchnerstraße*
- Wer:** Alle Mitglieder und Gäste
- Was gibt's:** *1 Stunde: Ausdauer-Kraft-Koordination  
plus 20 Minuten: Mix aus Yoga, Pilates und Stretching*
- Mitbringen:** *Sportbekleidung, Isomatte*
- Kosten:** Mitglieder: 14,00 € einmalig  
Nichtmitglieder: 28,00 € einmalig
- Anmeldung:** Zur Anmeldung ist der Beitrag zu überweisen.  
Bankverbindung: Siehe unten  
Verwendungszweck: „Training 24/25 + Teilnehmername“

*Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr!*

Winfried Schwedler  
BSG Ski und Wandern – Sportwart; 0176 30189373