

Bitte beachten Sie auch
<http://www.bsg-siemens-rbg.de/index.php/sportarten/ski-wandern>



BSG Ski und Wandern

e- Mail

Regensburg, den 29.09.2025

Einladung

Wintertraining 2025/2026 für jedermann

Wann: **Montags von 19:00 Uhr bis 20:20 Uhr**
vom 06.10.25 bis 23.03.26
außer in den Schulferien und am 12.01.2026

Wo: **Pestalozzi Hauptschule Regensburg**
Eingang: Tor Puchnerstraße.

Wer: Alle Mitglieder und Gäste

Was gibt's: **1 Stunde: Ausdauer-Kraft-Koordination**
plus 20 Minuten: Mix aus Yoga, Pilates und Stretching

Mitbringen: *Sportbekleidung, Isomatte*

Kosten: Mitglieder: 14,00 € einmalig
Nichtmitglieder: 28,00 € einmalig

Anmeldung: Zur Anmeldung ist der Beitrag zu überweisen.

Bankverbindung: Siehe unten

Verwendungszweck: „Training 24/25 + Teilnehmername“

Vorsichtsmaßnahmen: *Es gelten allgemeine Vorsichtsregeln.*

Bei Verdacht auf Erkrankung bitte selbstverantwortlich zu Hause bleiben.

Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr!

Winfried Schwedler

BSG Ski und Wandern, Sportwart

0176 30189373